

Παναγιώτης Κωστόρας

Ψυχίατρος

Εκπαίδευση:

- 1^η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, «Αιγινήτειο Νοσοκομείο», Αθήνα και στην
- 2^η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Ulm, της Γερμανίας.

Ιατρείο:

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 217 Αθήνα (μετρό "Αμπελόκηποι")
Τηλέφωνο: 2130 230 136
E-mail: pankostas@med.uoa.gr

Ψυχοδυναμικός Ψυχοθεραπευτής

Ποιοτοποιημένη από την γερμανικό κράτος εκπαίδευση στα ψυχαναλυτικά ινστιτούτα:

- Lehrinstitut für Psychoanalyse und Psychotherapie München, LPM, e.V.
- Ulmer Psychotherapeutische und Psychoanalytische Institut e.V. (UPPI e.V.),

Βασικός κορμός 5-ετούς εκπαίδευσης: 250 ώρες θεωρία ψυχανάλυσης, 160 ώρες ατομική ψυχαναλυτική θεραπεία, 120 ώρες ψυχοδυναμική θεραπεία σε περιστατικά, 30 ώρες ατομική ελοπτεία, 30 ώρες σεμινάριο τεχνικής ελοπτείας, 40 ώρες ομάδες Balint, 32 ώρες αυτογενής εκπαίδευση και 80 ώρες γνωσισοσυμπεριφορική ψυχοθεραπεία, ως δευτερεύον αντικείμενο.

Ψυχοτραυματολόγος

Εκπαίδευση:

- Γερμανικό ινστιτούτο Ψυχοτραυματοθεραπείας του Βερολίνου, Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe.
Βασικός στόχος της εκπαίδευσης, η ενσωμάτωση τεχνικών ψυχοτραυματολογίας, όπως το EMDR και το Brainspotting στην ψυχοθεραπευτική κατάρτιση των εκπαιδευόμενων. Διαχείριση σύνθετου τραύματος και εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων μαζικών καταστροφών.
- Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας Αθηνών
Ειδικευση στην τεχνική Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) και στο Brainspotting

Επιστημονικός συνεργάτης Αιγινήτειου Νοσοκομείου

- Υπεύθυνος του Ειδικού Ιατρείου Μετατραυματικών Διαταραχών, ως ειδικευμένος ψυχίατρος και ψυχοτραυματολόγος. Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Μπεργιαννάκη Ιωάννα-Δέσποινα.

Υποψήφιος διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

- Θέμα διατριβής: Μελέτη συννόησης μετατραυματικής και καταθλιπτικής διαταραχής.
Αντικείμενο έρευνας, ασθενείς με κατάθλιψη που συννοούν από αδιάγνωστη μετατραυματική διαταραχή και οι παράγοντες που ευνοούν μια τέτοια συννόηση. Ποια διαταραχή προηγείται συνήθως σε περίπτωση συννόησης; Πώς επηρεάζει η συννόηση παραμέτους όπως, όπως έναρξη νόσου, διάρκεια καταθλιπτικών επεισοδίων, αριθμός υποτροπών, αριθμός αποπειρών αυτοκτονίας και ανθεκτικότητα στην φαρμακευτική αγωγή;