

Δρ. Παναγιώτης Κωστάρας

Ψυχίατρος, Ψυχοδυναμικός Ψυχοθεραπευτής Ψυχοτραυματολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης Αιγινήτειου Νοσοκομείου

Ψυχοδυναμική εκπαίδευση από το 2005 έως το 2011 στα ακόλουθα ψυχαναλυτικά ινστιτούτα:

- Lehrinstitut für Psychotherapie und Psychoanalyse München LPM gGmbH (Μόναχο)
- Ulmer Psychotherapeutisches und Psychoanalytisches Institut (UPPI) (Ulm)

Η εκπαίδευση είναι 5 - ετής και ακολουθεί τις κατευθυντήριες οδηγίες του γερμανικού κράτους για την πιστοποίηση των ψυχοθεραπευτών με επίκεντρο την ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία.

Συνέχιση ατομικής θεραπείας ψυχαναλυτικής κατεύθυνσης για άλλα 4 έτη και ψυχαναλυτικής εποπτείας. Μεταξύ άλλων 2-ετής εποπτεία με την Prof. Alessandra Lemma, καθηγήτρια ψυχανάλυσης, 3-ετής εποπτεία με την Dr. Hanna Ziegert, ψυχαναλύτρια, με ειδικευση στην εγκληματολογία.

Μετεκπαίδευση στην ψυχοτραυματολογία από το 2011 έως το 2013 στα ινστιτούτα:

- Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe (Βερολίνο)
- Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας (Αθήνα)

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει νεότερες τεχνικές σταθεροποίησης ασθενών με διαταραχή μετατραυματικού στρες, τεχνικές στην επεξεργασία τραυματικών βιωμάτων (κυρίως EMDR, Brainspotting) και την ενσωμάτωσή τους στην συνήθη ψυχοθεραπευτική διαδικασία, ανεξαρτήτως θεωρητικής κατεύθυνσης.

Ψυχιατρική ειδικότητα στις ακόλουθες πανεπιστημιακές κλινικές:

- 1η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο (2008 - 2011)
- 2η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ulm Γερμανίας (2005 - 2006)

Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής από το 2013 έως το 2018 στο Πανεπιστήμιο Αθηνών με τίτλο:

Μελέτη συννόησης Μετατραυματικής και Καταθλιπτικής Διαταραχής.

Επιστημονικός Συνεργάτης Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Ειδικό Ιατρείο Μετατραυματικών Διαταραχών (2012 έως σήμερα)

Δημοσιεύσεις:

- KOSTARAS P, BERGIANNAKI JD, PSARROS C, PLOUMBIDIS D, PAPAGEORGIOU C.
Post-Traumatic Stress Disorder in Outpatients with Depression: Still a Missed Diagnosis.
Trauma Dissociation. 2017 Mar-Apr;18(2):233-247
- PSARROS C, PAPARRIGOPOULOS T, VARSOU E, KOSTARAS P. MARINAKI U, DASKALOPOULOU E, BERGIANNAKI J-D.
Psychopathological Characteristics of ICD-10 Diagnosed Subjects with Post Traumatic Stress Disorder One Month Following a Destructive Earthquake
Journal of Traumatic Stress Disorders & Treatment 2013, 2:4
- Π. ΚΩΣΤΑΡΑΣ
Η αποσύνδεση ως ψυχοπαθολογικό φαινόμενο: μια προσπάθεια επανασύνδεσης, βασισμένο σε δύο κλινικές περιπτώσεις
Σύναψις, 2014 Mar;43:23-36.
- Ι.Δ. ΜΠΕΡΓΙΑΝΝΑΚΗ, Π. ΚΩΣΤΑΡΑΣ
Διαφορές των δύο Φύλων στην Ψυχοφαρμακευτική Αγωγή και στις Επιπτώσεις της
Psychiatriki. 2016 Apr-Jun;27(2):118-26
- P. KOSTARAS, G. MOUSSAS, A. TSELEBIS, F. KARRA, M. MALTEZOU
Psychotic symptoms and relation to periventricular brain lesions in patients with multiple sclerosis
European Neuropsychopharmacology, Vol. 19 Supp. 3, Sep. 2009, S315-S316 Papers of the 22nd ECNP Congress
- G. MOUSSAS, P. KOSTARAS, A. TSELEBIS, F. KARRA, M. MALTEZOU
Interferon treatment in patients with multiple sclerosis and correlation with anxiety and depression
European Neuropsychopharmacology, Vol. 19 Supp. 3, Sep. 2009, S280 Papers of the 22nd ECNP Congress